

## LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY „GÓRNIK” WAŁBRZYCH

### **ORGANIZUJE SZKOLNĄ LIGĘ LEKKOATLETYCZNĄ IM. JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO O PUCHAR PREZESA KLUBU**

DZIECI KLAS V - VI SZKOŁY PODSTAWOWE  
DZIECI KLAS VII - VIII SZKOŁY PODSTAWOWE

### REGULAMIN ZAWODÓW

- Zawody odbędą się w terminach:  
**5.11.2019 - klasy V - VI**  
**15.11.2019 - klasy VII - VIII**  
**finał - luty 2020.**
- Zawody odbędą się w hali lekkoatletycznej na Nowym Mieście w wyznaczonych terminach o godzinie 10:00.
- Każda szkoła może wystawić reprezentacje :
  - klasy V – VI - rocznik 2007 i młodsi,
  - klasy VII - VIII- rocznik 2005 - 2006
- Każda reprezentacja składa się z 10-ciu chłopców i 10-ciu dziewcząt.
- Punktacja w każdej konkurencji według klucza: 1 mc – 8 pkt.; 2 mc – 6 pkt.; 3 mc – 5 pkt.; 4 mc 4 pkt 5 mc -3pkt 6 mc 2 pkt 7-10 mc 1pkt.
- Do punktacji drużynowej liczy się ilość zdobytych punktów dziewcząt oraz chłopców.
- Punktacja będzie prowadzona oddzielnie dla obu kategorii wiekowych.
- W zawodach zwycięża zespół, który w cyklu dwóch imprez zgromadził największą ilość punktów.
- Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach:
  - Klasy V – VI:**  
60 m dziewcząt i chłopców, 60m przez piankowe płotki dziewcząt i chłopców, 300 m dziewcząt i chłopców, 600m dziewcząt ,1000m chłopców, skok w dal dziewcząt i chłopców, rzut piłką lekarską w tył przez głowę dziewcząt /2kg/ oraz chłopców. /3 kg/, sztafeta 4x100m (skład: 2 dziewczynki i dwóch chłopców) kolejność dowolna
  - Klasy VII - VIII**  
60m dziewcząt i chłopców, 300m dziewcząt i chłopców, 600m dziewcząt, 1000m chłopców, pchnięcie kulą dziewcząt 3kg i chłopców 5 kg, sztafeta 4x100m mieszana (2 dziewczynki i dwóch chłopców) kolejność dowolna
- Zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach i sztafecie.
- W każdym zawodach najlepsza trójka dzieci, we wszystkich konkurencjach otrzymuje medale. Wszystkie szkoły otrzymają punkty współzawodnictwa Szkolnego Związku Sportowego w Wałbrzychu.

- Dzieci które uzyskają największą ilość punktów w poszczególnych konkurencjach zostaną zaproszone do udziału w lutowym finale mistrzostw młodzików.
- Za stan zdrowia dzieci odpowiada nauczyciel – opiekun. Każdy nauczyciel zobowiązany jest dostarczyć listę startową dzieci potwierdzoną przez dyrektora szkoły oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
- Końcowe wyniki zawodników zostaną podane do lokalnej prasy na stronie Aqua -Zdrój oraz LKS „GÓRNIK” WAŁBRZYCH.
- Zgodnie z Ustawą o Kulturze Fizycznej obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do szkoły, którą zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.
- Zgłoszenia szkół oraz uczestników biorących udział w zawodach muszą być potwierdzone tylko drogą internetową [biuro@lksgwalbrzych.pl](mailto:biuro@lksgwalbrzych.pl) ; [hanka77777@wp.pl](mailto:hanka77777@wp.pl) **NA 3 DNI PRZED ZAWODAMI**
- Informacji udziela Hanna Kotynia 502 774 080

Prezes Zarządu  
Hanna Kotynia

Wice Prezes Zarządu  
Marcin Sterenga